

# Einverständniserklärung - HypnoBirthing

Ich \_\_\_\_\_

und meine Geburtsbegleitung \_\_\_\_\_

bestätigen hiermit, dass wir uns für den HypnoBirthing Kurs zur Vorbereitung auf die Geburt aus freien Stücken anmelden mit dem Verständnis, dass dieser Kurs dazu dient, unsere eigenen Fähigkeiten einzusetzen, um uns selbst in einen Zustand der Entspannung zu versetzen (Selbsthypnose).

Bei manchen psychischen Erkrankungen sowie bei Epilepsie sollte Hypnose nur nach Rücksprache mit Arzt oder Psychotherapeut angewendet werden. Sollte einer von uns innerhalb der letzten sechs Monaten aus diesen Gründen bei einem Arzt oder Psychotherapeut in Behandlung gewesen oder Epileptiker/in sein, bestätigen wir hiermit, dass der behandelnde Arzt bzw. Psychotherapeut über die Teilnahme am HypnoBirthing Kurs informiert ist und Hypnose und Selbsthypnose als für mich/meinen Geburtsbegleiter geeignet bestätigt hat. Die schriftliche Bestätigung liegt bei.

Wir verstehen auch, dass der Inhalt dieses Kurses in keinsten Weise eine ärztliche Empfehlung, Verordnung oder eine Form der Therapie ist.

Wir sind uns bewusst, dass wir bei gesundheitlichen Fragen zur Schwangerschaft oder der Geburt einen Arzt, eine Hebamme oder eine andere qualifizierte Fachperson aufsuchen müssen.

Ebenso ist uns bewusst, dass HypnoBirthing uns kein bestimmtes Geburtserlebnis garantieren kann, da der Verlauf einer Geburt von vielen Faktoren abhängt.

Wir verpflichten uns deshalb, weder die HypnoBirthing Kursleiterin, den Inhaber des Institut für HypnoBirthing, noch dessen VertreterInnen in irgendeiner Weise für mögliche Komplikationen, die im Laufe der Schwangerschaft oder während der Geburt auftreten könnten, verantwortlich zu machen.

Unterschrift der Teilnehmerin: \_\_\_\_\_

Unterschrift ihrer Begleitung: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

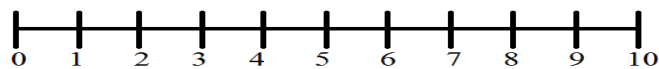
# Einstimmungsbogen - HypnoBirthing

Name: \_\_\_\_\_

Wofür (nicht warum) bist Du in diesem Kurs? Was ist Dein Ziel?

Was sollte nach dem Kurs - im Zusammenhang mit der Geburt deines Kindes - in deinem Gefühl, deiner Haltung und deinem Denken anders sein als heute?

Wo würdest du dich heute in Bezug auf das oben formulierte Ziel auf einer Skala von 0 bis 10 einstufen? (0 - nicht im Kontakt / 10 - optimal im Kontakt)



Persönliche Anmerkungen: